



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

Januar 2026

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

Januar 2026

Herzlich willkommen im 1ten Monat des 1er Jahres 2026!

Der **Januar 2026** lädt dich ein, bewusst für dich selbst einzustehen und dein Leben aktiv auszurichten. **Klarheit, Mut und Selbstvertrauen werden zu deinem inneren Fundament.**

Aufgaben des Monats

Dieser Monat fordert dich auf, Verantwortung dir selbst gegenüber zu übernehmen und deine eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen.

Es geht darum, Entscheidungen nicht länger aufzuschieben, sondern klar Stellung zu beziehen – innerlich wie äusserlich.

Deine innere Haltung wird zum entscheidenden Faktor: *Wofür stehst du, was willst du wirklich und wo richtest du deine Energie hin?*

Der Januar verlangt Fokus, Willenskraft und die Bereitschaft, aktiv zu werden.

Je klarer du dich positionierst, desto kraftvoller wird dein Handeln.

Möglichkeiten des Monats

Die Energie dieses Monats unterstützt dich dabei, in deine Selbstmacht zu kommen und neue Wege mutig zu beschreiten. Du hast die Möglichkeit, dich innerlich neu auszurichten und Entscheidungen bewusst für dich selbst zu treffen.

Selbstvertrauen wächst jetzt durch Handeln – nicht durch Abwarten.

Wenn du Verantwortung für dich und für die Sache übernimmst, die dir am Herzen liegt, entsteht innere Stabilität und Klarheit.

Dieser Monat schenkt dir Rückenwind, um fokussiert und entschlossen in das Jahr zu starten und auf Kurs zu bleiben.

Herausforderungen des Monats

Alte Zweifel oder das Bedürfnis, es allen recht machen zu wollen, können dich herausfordern. Vielleicht taucht Unsicherheit auf, wenn du beginnst, dich klar abzugrenzen oder eigene Prioritäten zu setzen.

Wichtig ist, deine Entscheidungen nicht zu relativieren oder dich selbst zu übergehen.

Achte darauf, deine Energie nicht zu verzetteln und bleibe bei deinem Fokus.

Innere Klarheit entsteht, wenn du dir selbst treu bleibst – auch dann, wenn es Mut erfordert.

Kurze Zusammenfassung

Der Januar 2026 ist ein kraftvoller Monat des Neubeginns, der dich in deine Selbstverantwortung und Selbstmacht führt.

Die starke 1er-Energie unterstützt dich dabei, klare Entscheidungen zu treffen, deinen Fokus zu schärfen und aktiv für dich selbst einzustehen.

Deine innere Haltung bestimmt, wie stabil und selbstbewusst du nach aussen wirkst.

Wenn du Mut, Willenskraft und Klarheit verbindest, entsteht ein solides Fundament für das gesamte Jahr.

Dieser Monat lädt dich ein, Verantwortung bewusst zu übernehmen und deinen Weg mit Selbstvertrauen und Entschlossenheit zu gehen.

Affirmationen für den Januar 2026

Mut entsteht, wenn Entscheidungen für mich selbst getroffen werden

Innere Haltung formt meine Realität

Ich stehe zu mir und meinem Weg

Entscheidungen dürfen klar und eindeutig sein

Selbstvertrauen wächst mit jedem mutigen Schritt

Aktives Handeln stärkt meine innere Stabilität und Kraft

Verantwortung mir selbst gegenüber fühlt sich befreiend an

Ich erlaube mir, für die Sache einzustehen, die mir wichtig ist

Ich vertraue meiner inneren Führung

Dieser Monat stärkt meine Entschlossenheit nachhaltig

Steine für den Monat Januar 2026

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.

Chrysopras *



Achtsamkeit & Ur-Vertrauen – Ich konzentriere mich auf das Wesentliche und vertraue darauf, dass alles richtig kommt!

Weitere Eigenschaften

Stärkt das Ur-Vertrauen und steigert den Selbstwert. Hilft bei Alpträumen und das ruhige Durchschlafen. Fördert die Unabhängigkeit und stärkt den Freiheitssinn. Bessert Anspannung und Hoffnungslosigkeit. Stabilisiert innere Unruhe und hilft dabei, in die Mitte zu kommen. Zeigt das schöne, gesunde und wertvolle im Leben. Steigert die Achtsamkeit, die Lebensfreude und den Blick auf das Wesentliche. Hilft bei Angst, Hass, Eifersucht und Liebeskummer. Spendet Sorglosigkeit und Wohlbefinden. Lässt das grosse Ganze erkennen und löst Blockaden auf. Hilft dabei den Fokus zu behalten und den weiteren Weg zu erkennen. Bessert die innere Zufriedenheit und steigert die Lebensfreude.

Jaspis rot *



Erdung & Entschlossenheit – Ich gehe entschlossen und mutig meinen Weg!

Weitere Eigenschaften

Erweitert den Handlungsspielraum und unterstützt dabei, aus dem Herzen heraus zu helfen. Verleiht Dynamik und stärkt die Bereitschaft, Konflikten zu begegnen. Fördert Entschlossenheit und hilft, geerdet zu bleiben. Verleiht Sicherheit und stabilisiert innere Unruhe. Schenkt Mut und innere Ruhe. Unterstützt beim Verarbeiten von Emotionen und stärkt das Selbstvertrauen. Hilft, im gegenwärtigen Moment präsent zu sein. Fördert Standhaftigkeit und Fokus, auch bei Rückschlägen.



Obsidian schwarz *

Mut & Entscheidungskraft – Ich bin ehrlich zu mir und entscheide mich für meine persönliche Zukunft!

Weitere Eigenschaften

Hilft, sich abzugrenzen und schützt vor äusseren Einflüssen als zuverlässiger Schutzstein. Fördert tiefe Selbsterkenntnis und unterstützt dabei, unbewusste Anteile ins Licht des Bewusstseins zu holen. Ermutigt zur radikalen Ehrlichkeit mit sich selbst und hilft, alte mentale Lasten loszulassen. Bringt Klarheit, fördert Abgrenzung und stärkt Willenskraft und Entscheidungskompetenz. Unterstützt den Umgang mit Schock und inneren Umbrüchen und führt zu mehr geistiger Ruhe und Erdung. Dient als starker Schutz vor äusseren Einflüssen und fördert ein bewusstes, verantwortungsvolles Handeln.



Tsesit *

Schöpferkraft & Wandlungskraft – Ich vertraue auf mein Inneres und setze meine Visionen in die Tat um!

Weitere Eigenschaften

Macht kreativ, erfinderisch und hilft dabei, den eigenen Weg zu gehen. Unterstützt die Wandlungskraft und nimmt die Angst vor Veränderungen. Kann dabei, helfen sich zu entspannen und zu innerer Ruhe zu kommen. Löst tief sitzende Ängste und fördert das Vertrauen. Stärkt das Selbst-Vertrauen und spendet Mut, etwas Neues, unbekanntes zu tun. Bessert die Regenerationsfähigkeit und kann auch bei Überbelastung und Burnout begleiten. Steigert die Belastbarkeit und bringt Freude am Erleben. Hellt das Gemüt auf und steigert die Ausgeglichenheit. Treibt einen an, seinen Visionen und Idealen treu zu bleiben und seine Ziele zum Abschluss zu bringen.

Er ist sehr erdend und steigert die Schöpferkraft. Macht fokussiert, diszipliniert und hilft dabei, den Fokus im Auge zu behalten. Steigert die Willenskraft und befähigt die innere Stärke. Befreit von festgefahrenen Verhaltensmustern und hilft auf einen neuen Weg. Kann dabei helfen wieder einmal durchzuatmen und in der Ruhe neue Kraft zu gewinnen.

Der Tsesit ist ein intensiver und präsenter Stein, der Leben verändern kann (Roger Jud)

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser!** Das gilt auch in der Steinheilkunde!
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen erfolgreichen, kraftvollen und harmonischen 1ten Monat ☺
Herzlich, Roger

*Die 1 und die 8 begleiten uns alle im 1ten Monat des Jahres 2026.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Januar im Jahr 2026!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch