



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

November 2025

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

November 2025

Herzlich willkommen im 11ten Monat des 9er Jahres 2025!

Der November 2025 öffnet dir ein Tor zu deinem wahren Selbst.

Es ist ein Monat der Herzenswahrheit, tiefer Erkenntnis und heilender Transformation

Aufgaben des Monats

Dieser 11te Monat dieses Jahres lädt dich dazu ein, mit Mitgefühl und Klarheit die Verbindungen in deinem Leben zu hinterfragen. Wo ist Loslassen oder Trennung wichtig und nötig? Wo darf Verbindung auf eine neue Weise entstehen oder sich verändern?

Nicht jede Trennung ist ein Verlust – manche öffnen den Weg zu mehr Echtheit in der Verbindung und bringt dich näher zu Dir selbst.

Intuition wird zu deinem wichtigsten Wegweiser – nicht als flüchtige Ahnung, sondern als tiefe, stille Gewissheit in deinem Innersten. Je mehr du dir selbst vertraust, desto klarer zeigen sich dir die nächsten Schritte.

Selbst-Liebe ist kein Luxus, sondern die Quelle deiner Lebensfreude.

Deine liebevolle Aufmerksamkeit für dich selbst ist der Schlüssel, der dein inneres Strahlen entfacht und dich näher zu dir bringt.

Du wirst eingeladen, alte Ängste – besonders Zweifel und Verlustangst – zu erkennen, anzunehmen und in Stärke zu wandeln. Es geht nicht um Kontrolle, sondern um Vertrauen.

Frage dich: Was darf heilen, damit ich mich wieder mit meinem Herzen verbinden kann?

Möglichkeiten des Monats

Du kannst in diesem Monat dein Herz für die universelle Liebe öffnen – eine Liebe, die jenseits von Bedingungen und Erwartungen lebt. Es ist eine Kraft, die dich mit dem grossen Ganzen verbindet und gleichzeitig deine Einzigartigkeit ehrt.

Durch achtsames Hinhören auf dein Bauchgefühl entwickelst du ein neues Vertrauen in deine Entscheidungen. Du spürst deutlicher, was sich „richtig“ anfühlt – nicht im Kopf, sondern über dein Herzgefühl.

Inspiration kann dich zu jeder Zeit finden – durch Begegnungen, in der Natur, in der Stille.

Dein höheres Selbst klopft an – sei bereit, ihm zuzuhören.

Beziehungen (auf allen Ebenen) können sich in neue Formen wandeln, ehrlicher und klarer werden. Auch wenn sich Wege trennen, geschieht dies im Dienste deines inneren Wachstums.

Jeder Moment der Freude, so klein er auch sein mag, ist ein Ausdruck deiner Lebendigkeit.

Erkenne sie, erlebe sie und geniesse sie – sie ist heilsam.

Herausforderungen des Monats

Die Zahlen-Energie dieses Monats kann alte Wunden berühren – besonders rund um das Thema Verlassenwerden oder Nicht-genügen (auf allen Ebenen, Privat sowie Beruf).

Erlaube dir, diese Gefühle nicht zu verdrängen, sondern mit dem Herzen zu analysieren.

Du wirst vielleicht spüren, wie alte Beziehungen oder Muster sich auflösen wollen. Das kann schmerzen, doch darin liegt deine Freiheit. So können neue, passendere Anfänge entstehen. Zweifel könnten dich daran hindern, deiner Intuition zu folgen. Wenn du zwischen Herz und Kopf schwankst, gönn dir Momente der Stille – dort spricht deine innere Wahrheit.

Die intensive Energie der 11 kann manchmal zu innerem Druck führen. Sei sanft mit dir, vermeide Überforderung und vertraue darauf, dass Klarheit nicht durch Zwang entsteht, sondern durch das Zulassen. Vermeide alles kontrollieren zu wollen und nur über den Verstand zu entscheiden. Entscheide Hand in Hand mit Herz und Verstand.

Kurze Zusammenfassung

Der November 2025 ist ein kraftvoller Herzensmonat, durchdrungen von geistiger Tiefe und emotionaler Reinigung. Die Zahlen-Schwingungen bringen Themen des Loslassens, der Weiterentwicklung und der universellen Liebe in den Vordergrund, während sie dich mit deinem wahren Selbst in Verbindung bringt.

Dieser Monat fordert dich heraus, dich selbst in allen Facetten zu umarmen – mit Licht und Schatten. **Du bist Du! Ohne Dich geht nichts - niemals!**

Er schenkt dir die Möglichkeit, alte Ängste in Vertrauen umzuwandeln, deine Beziehungen bewusster zu gestalten und dich durch Intuition und Inspiration neu auszurichten.

Herzenswärme, Lebensfreude und Selbst-Liebe sind deine Schlüssel.

Nimm dir Zeit für Rückzug, aber öffne dich auch für echte Begegnung. Trennung geschieht nicht im Schmerz, sondern im Dienst deines persönlichen Weges. Gehe diesen Monat so nah wie möglich mit dir, sei nett und verständnisvoll zu dir und so kannst du am Ende dieses Monats klarer fühlen, wer du wirklich bist – und was dir wirklich wichtig ist.

DU bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!

Affirmationen für den November 2025

Ich folge meiner Intuition mit Vertrauen und Klarheit

Lebensfreude durchströmt jeden Moment meines Seins

Mein Bauchgefühl führt mich zu meinen richtigen Entscheidungen

Ich bin bereit, Altes loszulassen und Neues zu empfangen

Mit jedem Atemzug kehrt Vertrauen in mein Leben zurück

Meine Beziehungen sind ehrlich, nährend und lebendig

Alles, was geschieht, dient meinem inneren Wachstum

Liebe beginnt in mir – und strahlt nach aussen

Ich vertraue dem Fluss des Lebens, auch wenn ich den Weg nicht sehe

Ich bin genug – jetzt und immer – Ich liebe mich wie ich bin

Steine für den Monat November 2025

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Aquamarin *

Selbstaussdruck & Veränderung – Ich bin offen für Neues und zeige mich so wie ich bin! – Immer und überall!

Weitere Eigenschaften

Verleiht Dynamik und unterstützt die Effizienz. Hilft aus der Antriebslosigkeit und fördert die Motivation. Sorgt dafür, dass man das Ziel nicht aus den Augen verliert und flexibel bleibt. Unterstützt dabei, Dinge erfolgreich abzuschliessen und bessert das Organisieren. Fördert das Sicherheitsbewusstsein und ganzheitliches Denken. Aktiviert und stimuliert beide Gehirnhälften. Hilft gegen innere Ängste, senkt die Nervosität und unterstützt bei Selbstzweifeln. Durch die Förderung der Intuition bringt er Gelassenheit und ermöglicht es, neue Wege zu finden. Unterstützt den Selbstausdruck und stärkt den Durchhaltewillen, sowie die Willensstärke. Hilft dabei klar und realistisch zu denken und das Chaos im Kopf zu strukturieren. Bringt innere Ruhe und Gelassenheit.



Kunzit *

Innere Balance entsteht im Herzen – Mein Leben ist eine Entdeckungsreise - mein Herz hilft mir dabei, die Schönheit zu erkennen!

Weitere Eigenschaften

Hat eine stimmungsaufhellende Wirkung und steigert die Lebensfreude. Unterstützt das Finden der inneren Balance und unterstützt die Heilung seelischer Verletzungen. Steigert die Lebenslust und die Freude am Dasein. Begünstigt das Schaffen der inneren Ordnung und das Loslassen von altem und unnötigem Ballast. Fördert die Unabhängigkeit und Freiheit. Ermöglicht das Entdecken von Neuem und das bewusste Erleben der Gegenwart. Unterstützt das Finden der eigenen Mitte und erhöht das Einfühlungsvermögen. Stärkt das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Trägt zur Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstausdrucks bei. Hilft beim Abbau von Widerständen. Unterstützt dabei, sich auch unangenehmen Aufgaben zu stellen. Fördert die Herzlichkeit und die Entfaltung der intuitiven Kreativität. Stärkt die Selbstliebe und fördert die Intuition.



Larimar *

Innere Harmonie & Herzenswärme – Ich entwickle mich weiter, indem ich mein System so organisiere, dass Harmonie und Herzlichkeit seinen festen Platz haben.

Weitere Eigenschaften

Unterstützt dabei, aus der Opferhaltung herauszutreten und das eigene Leben aktiv in die Hand zu nehmen. Fördert die Eigenbestimmung und befähigt dazu, Gedanken und Handlungen präzise auszurichten. Steigert die Selbstverantwortung. Unterstützt geistiges Wachstum und hilft dabei, den geistigen Raum zu organisieren und in Einklang zu bringen. Erleichtert das harmonische Loslassen. Stärkt die innere Stärke, selbst bei sensiblen Wesen. Fördert die Kreativität und unterstützt dabei, sich durchzusetzen und zu sich selbst zu stehen. Beruhigt das Gemüt und schafft Harmonie. Fördert die Herzens-Kommunikation



Rosenquarz *

Zufriedenheit & Selbstvertrauen – Ich öffne mein Herz und erkenne die Schönheit des Lebens

Weitere Eigenschaften

Fördert die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und begleitet dabei, sie liebevoll zu erfüllen. Löst innere Unruhe, lindert Angst, Gefühlskälte und depressive Verstimmungen und trägt so zu einer tiefen inneren Zufriedenheit bei. Tröstet bei Herzschmerz, Liebeskummer oder Trauer und öffnet den Weg zum Verzeihen. Unterstützt einen erholsamen Schlaf und kann Alpträume mildern. Vertieft die Verbindung zu den eigenen Empfindungen und stärkt das Einfühlungsvermögen. Wirkt besänftigend bei Gereiztheit oder Überforderung und bringt das Gemüt sanft zur Ruhe. Schenkt Mut, authentisch zu sein, fördert Selbstvertrauen und die innere Stärke. Öffnet das Herz für andere, aber auch sich selbst. Macht aufgeschlossen, hilfsbereit und fördert ein friedliches Miteinander. Lenkt den Blick auf die Schönheit des Lebens, stärkt die Lebensfreude und hilft, sich aufrichtig und herzlich auszudrücken. Ermutigt zu Herzensentscheidungen und einem mitfühlenden, empathischen Handeln.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen liebevollen, sanften und entscheidungsfreudigen Monat 😊

Herzlich
Roger

*Die 11/2, die 7 und die 9 begleiten uns alle im 11ten Monat des Jahres 2025.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat November im Jahr 2025!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch