



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

Oktober 2025

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

Oktober 2025

Herzlich willkommen im 10ten Monat des 9er Jahres 2025!

Der Oktober 2025 – ein Monat, der dich auffordert, dich mit Würde und Mut deiner wahren Stärke zu stellen.

Aufgaben des Monats

Im Oktober wirst du eingeladen, bewusst in deine Kraft zu treten. Die Zeit ist reif, um mutige Entscheidungen zu treffen, Verantwortung zu übernehmen und dich mit deinem vollen Potenzial zu zeigen. Es geht nicht mehr darum, dich zurückzuhalten, sondern darum, dich innerlich aufzurichten und sichtbar zu werden – *in deiner Rolle, deiner Wahrheit und deiner Mission.*

Du darfst deine Ausdauer und dein Selbstvertrauen stärken und deine Initiativen mit Entschlossenheit vorantreiben. Die Vollendung alter Themen ermöglicht dir Klarheit für neue Wege.

Handle klar, bleibe bei dir und achte auf eine gesunde Balance zwischen innerem Anspruch und äusserem Tun.

Möglichkeiten des Monats

Die Monatsenergie unterstützt dich darin, langfristige Projekte entscheidend voranzubringen oder sogar zu vollenden. Du kannst jetzt den Lohn für deine Ausdauer einfordern oder erkennen, wo du dich noch besser positionieren darfst. Wenn du deine Werte kennst und dich entsprechend ausrichtest, wirst du deutlich mehr Wirkung entfalten können.

Dieser Monat bringt dir die Möglichkeit, Macht in dir neu zu definieren – als eine stille, klare Präsenz, die weder dominieren noch sich verstecken muss. Sei einfach DU!

Wenn du dich traust, neue Führungsqualitäten zu leben – sei es im Beruf, in Beziehungen oder für dich selbst – wird der Oktober zu einem echten Wendepunkt – sei mutig – für Dich

Herausforderungen des Monats

Im Oktober 2025 kann auch der Druck steigen – Verantwortung wiegt schwer, wenn sie aus Pflichtgefühl statt aus innerer Klarheit (oder Sicherheit) übernommen wird. Achte darauf, dass du dich nicht überforderst oder dich durch äussere Erwartungen fremdsteuern lässt. Es kann Momente geben, in denen du dich beweisen willst – doch wahre Stärke braucht keine Bühne. Du darfst lernen, durch bewusste Selbstführung (Intuition) ruhig und kraftvoll zu handeln.

Innere und äussere Balance ist wesentlich: Nimm dir Zeiten der Stille und Reflexion, um nicht in blinden Aktivismus zu verfallen und dich zu Überfordern. Klarheit entsteht durch bewusste Ausrichtung, nicht durch Tempo. Wenn du spürst, dass du an Grenzen kommst, halte inne – mach mal Pause und richte dich neu aus.

Kurze Zusammenfassung

Der Oktober 2025 ist ein Monat, der dich auffordert, in deine volle Kraft zu gehen – nicht laut, sondern klar. Die Kombination aus Vollendung, Initiative und Selbstermächtigung bringt dir neue Möglichkeiten, wenn du bereit bist, Verantwortung für deinen Platz im Leben zu übernehmen. Du wirst herausgefordert, dich klar zu positionieren, dein Selbstvertrauen zu festigen und mit Ausdauer an dem zu arbeiten, was dir wirklich wichtig ist.

Die Energie dieses Monats ist kraftvoll und verlangt eine bewusste Koordination deiner inneren Ressourcen. Wer bereit ist, sich mit Klarheit zu zeigen und Entscheidungen zu treffen, die aus dem Inneren kommen, kann im Oktober entscheidende Weichen für die Zukunft stellen.

Es ist ein Monat, der Wachstum nicht nur erlaubt, sondern einfordert – mit der Chance auf echte innere und äussere Bereicherung und Erfolg!

Affirmationen für den Oktober 2025

Ich stehe kraftvoll und klar in meiner Mitte

*

Jede Entscheidung bringt mich näher zu mir selbst

*

Ich vertraue meiner inneren Führung

*

Ich positioniere mich klar und liebevoll

*

In der Balance finde ich meine wahre Stärke

*

Meine Initiative wirkt – leise, stark und zielgerichtet

*

Ich erkenne, wann es Zeit ist zu handeln

*

Ruhe und Tatkraft gehen in mir Hand in Hand

*

Ich bin bereit, meinen Platz einzunehmen

*

Mein Selbstvertrauen wächst mit jedem Schritt

Steine für den Monat Oktober 2025

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Bergkristall *

Energie & Klarheit – *Ich erkenne was getan werden muss und bleibe ruhig und fokussiert am Ball!*

Weitere Eigenschaften

Spendet Energie, Kraft und Ausdauer. Hilft dabei ins Tun zu kommen und bessert den Selbst-Antrieb. Macht objektiv, realitätsnah und klar. Wirkt stabilisierend und fördert die innere Ruhe. Erleichtert das Lernen, Verinnerlichen und Behalten. Unterstützt das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Bessert Alpträume und bringt Licht ins Dunkle. Begleitet aus der Opferrolle und löst Selbstmitleid auf. Kühlt das Gemüt und klärt die Gedanken. Fördert die Selbsterkenntnis und hilft dabei, hinter die Kulissen sehen zu können.



Baryt *

Selbstbestimmung & Freiheit – *Ich vertraue meiner Intuition und nehme meinen weiteren Weg selbst in die Hand!*

Weitere Eigenschaften

Unterstützt die Entwicklung und die Selbstbestimmung. Hilft durch Krisen, lindert Trauer und ist stark erdend. Stärkt das Gedächtnis und ist vitalisierend. Fördert das Selbstvertrauen und hilft in die Umsetzung zu kommen. Fördert die Unabhängigkeit und stärkt den Freiheitssinn. Motiviert das Leben selbst in die Hand zu nehmen und eigene Grenzen zu setzen. Unterstützt dabei, im Fokus zu bleiben und die angestrebten Ziele zu erreichen. Hilft dabei, sich so anzunehmen, wie man ist und fördert den Selbst-Ausdruck. Bessert Zwangsverhalten und hilft dabei sich zu zeigen.



Peridot (Olivin) *

Entschlossenheit & Optimismus – Ich entschliesse mich, mich allen Herausforderungen, zuversichtlich und diszipliniert, zu stellen!

Weitere Eigenschaften

Hat eine stimmungsaufhellende Wirkung und fördert eine optimistische Sichtweise auf das Leben. Steigert die Geduld und unterstützt, auch in herausfordernden Momenten ruhig zu bleiben. Stärkt die Entschlossenheit und hilft, Ziele mit Klarheit und Willenskraft zu verfolgen. Unterstützt das Optimieren der Lernprozesse und verbessert die Aufnahmefähigkeit. Fördert eigenverantwortliches Handeln und stärkt die Fähigkeit, das Leben individuell zu gestalten. Mindert Ängste und schenkt innere Sicherheit. Unterstützt den Umgang mit Trauer und hilft, schmerzvolle Emotionen zu verarbeiten. Mildert Gefühle von Wut, Hass und Niedergeschlagenheit und bringt Ausgleich in die Gefühlswelt. Reduziert Eifersucht und fördert Toleranz sowie ein harmonisches Miteinander. Verleiht Freude und Zuversicht und stärkt die Hoffnung auf positive Veränderungen. Hilft dabei, verletzte Emotionen zu verarbeiten und Frieden mit der Vergangenheit zu schliessen. Unterstützt die Selbstvergebung und erleichtert den Abschluss alter Kapitel, um neue Lebensabschnitte zu beginnen. Erleichtert den Neustart und schenkt Mut für Veränderungen. Stärkt Ausdauer, Disziplin und Konzentration, um Herausforderungen mit Klarheit zu meistern. Steigert das Selbstwertgefühl und hilft, den Fokus auf das Wesentliche aufrechtzuerhalten.



Tsesit *

Innere Stärke & Innere Ruhe – Ich gehe meinen eigenen Weg und bin bereit, die nötigen Anpassungen selbständig vorzunehmen!

Weitere Eigenschaften

Macht kreativ, erfinderisch und hilft dabei, den eigenen Weg zu gehen. Unterstützt die Wandlungskraft und nimmt die Angst vor Veränderungen. Kann dabei, helfen sich zu entspannen und zu innerer Ruhe zu kommen. Löst tiefsitzende Ängste und fördert das Vertrauen. Stärkt das Selbst-Vertrauen und spendet Mut, etwas Neues, unbekanntes zu tun. Bessert die Regenerationsfähigkeit und kann auch bei Überbelastung und Burnout begleiten. Steigert die Belastbarkeit und bringt Freude am Erleben. Hellt das Gemüt auf und steigert die Ausgeglichenheit. Treibt einen an, seinen Visionen und Idealen treu zu bleiben und seine Ziele zum Abschluss zu bringen. Er ist sehr erdend und steigert die Schöpferkraft. Macht fokussiert, diszipliniert und hilft dabei, den Fokus im Auge zu behalten. Steigert die Willenskraft und beflügelt die innere Stärke. Befreit von festgefahrener Verhaltensmuster und hilft auf einen neuen Weg. Kann dabei helfen wieder einmal durchzuatmen und in der Ruhe neue Kraft zu gewinnen. Der Tsesit ist ein intensiver und präsenter Stein, der Leben verändern kann.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen kraftvollen, disziplinierten und entscheidungsfreudigen Monat 😊

Herzlich
Roger

*Die 1(0), die 7 und die 9 begleiten uns alle im 10ten Monat des Jahres 2025.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Oktober im Jahr 2025!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch