



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

September 2025

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

September 2025

Herzlich willkommen im 9ten Monat des 9er Jahres 2025!

Der September 2025 lädt dich ein, tiefer zu blicken, stiller zu werden und Antworten nicht im Aussen, sondern in deinem Inneren zu finden.

Aufgaben des Monats

Unter anderem geht es in diesem Monat darum, dich mit deinem innersten Wesen zu verbinden. Es ist Zeit, innezuhalten und zu reflektieren, wohin du wirklich willst – *nicht was von dir erwartet wird, sondern was dich erfüllt.*

Du wirst eingeladen, dich aus Ablenkungen zurückzuziehen und der Stimme in dir Raum zu geben. Alte Fragen können neue Antworten hervorbringen, wenn du mutig bist und es wagst, nicht sofort zu handeln, sondern erst zu verstehen. Auch das Loslassen alter Glaubenssätzen, Überzeugungen oder Illusionen gehört zu diesem Prozess.

Die Summe aller wichtigen Zahlen im Monat selbst, fordert dich zusätzlich auf, mit Mitgefühl und Weisheit zu handeln – aber bitte auch gegenüber dir selbst.

Möglichkeiten des Monats

Du hast jetzt die Gelegenheit, innere Klarheit zu gewinnen, die langfristig dein Leben verändern wird. Spirituelle oder kreative Projekte finden im September fruchtbaren Boden, wenn du ihnen aus der Tiefe heraus Leben schenkst und am Ball bleibst.

Meditation, Tagebuchschriften oder aber auch achtsame Spaziergänge können dir helfen, neue Perspektiven zu entwickeln. Der September 2025 öffnet Türen für tiefes Verständnis, Vergebung und persönliche Transformation.

Wenn du bereit bist, loszulassen, was dich geistig bindet, wirst du mit innerer Freiheit belohnt.

Herausforderungen des Monats

Die Tendenz zu Grübeleien oder das Bedürfnis nach Einsamkeit/Zurückgezogenheit kann in diesem Monat verstärkt auftreten. Achte darauf, dass du nicht in Isolation oder übermässigen Perfektionismus verfallst. Die Suche nach Wahrheit darf nicht in Selbstzweifel kippen. Auch alte emotionale Themen könnten sich zeigen – weniger, um dich zu belasten, sondern um geheilt zu werden. Widerstehe dem Impuls, alles kontrollieren zu wollen, und übe dich stattdessen in Hingabe und Vertrauen.

Nicht alles muss sofort gelöst oder verstanden werden.

Kurze Zusammenfassung

Der September 2025 ist ein Monat für die Seele. Er fordert dich auf, deine inneren Räume zu erforschen, alte Themen zu bereinigen und Frieden zu finden. Finde deine persönliche und innere Wahrheit! In einer Welt voller Lärm bietet dir dieser Monat die Chance, die Kraft der Stille zu entdecken. Was du jetzt verstehst, kann dein Denken und Handeln langfristig verändern. Nutze diesen Monat für Reflexion, Rückverbindung und geistiges Wachstum – so schaffst du Raum für echte Erneuerung und heilsame Klarheit in deinem Leben.

Affirmationen für den September 2025

Ich finde Antworten in der Stille

*

Vertrauen ersetzt den Drang zu kontrollieren

*

Ich bin verbunden mit meiner inneren Wahrheit

*

Klarheit entsteht aus Ruhe und Achtsamkeit

*

Loslassen befreit meinen Körper und Geist

*

In der Ruhe liegt meine Kraft

*

Ich vergebe mir selbst und finde Frieden

*

Ich bin bereit, alte Vorstellungen und Glaubenssätze loszulassen

*

Ich wähle bewusstes Sein statt ständiges Tun

*

Ich freue mich auf alles, was kommt und bedanke mich bei allem, was geht

Steine für den Monat September 2025

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Dumortierit *

Ruhe & Gelassenheit – *Ich komme zur Ruhe und löse mich von meinen ausbremsenden Vorstellungen!*

Weitere Eigenschaften

Take it Easy-Stein. Hilft dabei zu entspannen und beruhigt das Nervensystem. Wirkt harmonisch auf das Gemüt und stabilisiert die innere Ruhe. Bessert Stress, Unruhe und lindert Ängste. Unterstützt bei Konzentrationsschwäche und kühlt das Gemüt. Bessert Zwangsverhalten und hilft dabei, das Leben leichter zu nehmen. Bringt Gelassenheit und senkt die Erwartungshaltung an andere. Unterstützt dabei, auf Menschen zuzugehen. Stärkt die Kommunikation und hilft dabei, sachlich und gelassen zu bleiben.



Falkenaugen

Überblick & Weiterentwicklung – *Ich behalte den Überblick und das grosse Ganze zu sehen zu können!*

Weitere Eigenschaften

Bringt innere Ruhe und kann dabei unterstützen, Unruhe aufzulösen. Harmonisiert und stabilisiert den Geist. Unterstützt bei Entscheidungsschwierigkeiten und stärkt das Selbstvertrauen. Stärkt den Intellekt und fördert die Intuition. Kann bei Mobbing als Begleiter dienen und ist ein Prüfungsstein. Senkt die Nervosität und das Lampenfieber. Hilft dabei, die eigenen Bedürfnisse und vergessene oder weggeschlossene Gefühle zu erkennen. Unterstützt dabei, den Überblick zu bewahren. Fördert die Weiterentwicklung und das geistige Wachstum.



Fluorit *

Loslassen & Vertrauen – Ich vertraue und lasse los, was sich verabschieden darf und finde so in meine Mitte!

Weitere Eigenschaften

Befreit den Geist und hilft beim kompromisslosen Loslassen. Verhilft zu Stabilität, Sicherheit und Struktur. Lässt einem durchatmen und löst Blockaden auf. Hilft Traumata und alte Gefühle zu verarbeiten. Steigert die Aufnahmefähigkeit, fördert die Intuition und das Vertrauen in das Universum. Hilft Grenzen zu setzen oder neu zu definieren. Löst Beklemmungen und spendet Energie. Verhilft zur eigenen Mitte und wirkt radikal und fordernd, wenn es um das Beseitigen eigener Blockaden geht. Idealer Lernstein. Fördert die Kreativität und macht erfinderisch. Steigert die Konzentration, hilft beim Abgrenzen, fördert die Unabhängigkeit und den Freiheitssinn. Hilft dabei Entscheidungen zu treffen und die Rahmenbedingungen selbst festzulegen.



Mahagoni Obsidian *

Antrieb & Fokus – Ich übernehme Verantwortung und sprengte meine selbst auferlegten Grenzen!

Weitere Eigenschaften

Hilft beim logischen Denken und unterstützt die Weiterentwicklung des eigenen Lebens. Fördert den Durchhaltewillen und macht erfinderisch für die neuen Ziele. Spendet Antrieb und fördert die Ausgeglichenheit. Bessert die Konzentration und steigert das fokussierte Denken. Macht Flexibel und unterstützt die Wandlungskraft. Löst Ängste, spendet Mut und hilft Grenzen zu sprengen.

Obsidian allgemein: löst Ängste und hilft bei Schock und Traumata. Unterstützt dabei, alte Glaubenssätze zu verändern und hilft unterdrückte oder vergessene Begabungen wieder zu aktivieren/finden. Verbessert die allgemeine Wahrnehmung und hilft beim Verarbeiten von Emotionen, schmerzhaften Erfahrungen/Erlebnissen und verdrängten Gefühlen. Ist ein starker Schutzstein.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen harmonischen, zur Ruhe kommenden und erkenntnisreichen Monat 😊

Herzlich
Roger

*Die 9 und die 7 begleiten uns alle im 8ten Monat des Jahres 2025.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat September im Jahr 2025!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* *Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt*
** *Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1*
*** *Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch*