



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

Juli 2025

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

Juli 2025

Herzlich willkommen im 7ten Monat des 9er Jahres 2025!

Der Juli 2025 ist ein Monat der inneren Wandlung und geistigen Freiheit. Inmitten von Reflexion und Veränderung erwacht eine neue Klarheit, die zu authentischem Leben und erfülltem Sein führt.

Aufgaben des Monats

Tauche tief in dein Inneres ein, um alte Glaubensmuster zu erkennen und zu wandeln. Der Monat fordert dich auf, deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und neue Wege der Regeneration zu gehen. Beobachte dich achtsam, erkenne deine inneren Reaktionen und schenke dir Raum für Veränderung. Nutze die Kraft der Transformation, um mehr Lebensfreude, Freiheit und Tiefe in deinen Alltag zu bringen. Lass zu, dass deine Wahrheiten sich wandeln dürfen, und vertraue dem Prozess deiner inneren Entwicklung.

Möglichkeiten des Monats

Die Energie des Monats unterstützt dich darin, dich von alten Begrenzungen zu lösen und deine innere Stimme klarer wahrzunehmen. Es ist eine gute Zeit, neue Perspektiven zu entdecken und Wege zu finden, die deinem wahren/wirklichen Selbst entsprechen. Du kannst mutig Neues ausprobieren, dein Leben freier gestalten und tiefere Verbindungen mit dir selbst eingehen. Selbstbeobachtung und Analyse führen zu wertvollen Erkenntnissen, die dich inspirieren, deine Lebensfülle bewusster zu leben.

Herausforderungen des Monats

Die Intensität der inneren Prozesse kann zu emotionaler Erschöpfung oder Überforderung führen. Wenn du dich in alten Mustern verstrickst, erinnere dich daran, dass Transformation Zeit braucht. Habe Geduld und Ausdauer. Widerstände gegen Veränderung können auftauchen, doch sie sind Einladungen zur Heilung. Gib dir selbst die Erlaubnis, Schwäche zu zeigen, und vertraue auf deine Selbstheilungskraft. Es ist wichtig, dich nicht zu verlieren, sondern dich immer wieder zu zentrieren und liebevoll mit dir umzugehen.

Kurze Zusammenfassung

Der Juli 2025 ist ein Monat, der in die Tiefe führt. Die Verbindung mit dem eigenen Inneren wird zur Quelle von Heilung, Klarheit und Transformation. Es ist ein idealer Zeitpunkt, um alte Glaubensmuster zu hinterfragen, emotionale Blockaden zu lösen und neue Wege zu beschreiten. Die Kombination aus Reflektion, Analyse und innerer Freiheit ermöglicht eine intensive Zeit der Selbstentfaltung. Du bist eingeladen, deine Lebensfreude zu aktivieren, deine Ressourcen zu erkennen und mit neuem Mut dein Leben bewusster zu gestalten. Die Regeneration erfolgt nicht nur körperlich, sondern auf seelischer und geistiger Ebene. Der Juli bringt frischen Wind für alle, die bereit sind, sich selbst neu zu begegnen.

Affirmationen

Meine innere Stimme führt mich sicher durch Veränderung

Ich bin offen für neue Wege, die meinem Herzen entsprechen

Transformation geschieht in meinem Tempo und mit Vertrauen

Alte Muster dürfen gehen, neue Klarheit darf entstehen

Ich erkenne meine wahren Bedürfnisse und handle danach

Lebensfreude durchströmt mich mit jedem bewussten Atemzug

Ich lasse los, was mich begrenzt, und öffne mich dem Leben

Ich regeneriere auf allen Ebenen meines Seins

Selbstbeobachtung bringt mir Erkenntnis und Frieden

Ich folge meiner Intuition mit Vertrauen

Steine für den Monat Juli 2025

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Amethyst *

Regeneration & Selbstwert – *Ich nehme mir Zeit für mich und komme so in meine Kraft*

Weitere Eigenschaften

Wirkt beruhigend und entspannend. fördert ruhigen und tiefen Schlaf. Hilft dabei Ängste und Trauer loslassen zu können. Stärkt den Selbstwert und fördert die Regeneration. Unterstützt bei Suchtverhalten und inneren Zwängen. Stärkt den Verstand und fördert die Konzentration. Hilft dabei die Verantwortung zu übernehmen und für sich einzustehen. Stärkt den Durchhaltewillen bei der Weiterentwicklung und entschleunigt das eigene System. Fördert den freien Willen und die Unabhängigkeit. Stärkt die Intuition und das Selbst-Vertrauen. Hilft dabei objektiv, neutral und fair zu sein/bleiben. Hilft dabei besser mit Verlusten umgehen zu können und loszulassen.



Mondstein *

Harmonie & innere Verbindung – *Ich öffne mein Herz und verbinde mich liebevoll mit mir selbst*

Weitere Eigenschaften

Hilft, sich an Träume zu erinnern und schenkt Einsicht in die Botschaften des Unterbewusstseins. Stärkt die Intuition und vertieft das Vertrauen in die innere Weisheit. Steigert das Einfühlungsvermögen und fördert eine liebevolle Verbindung zu sich selbst, aber auch zu anderen. Wirkt beruhigend und bringt Harmonie in Körper, Geist und Seele. Fördert ein positives Körpergefühl und unterstützt dabei, den eigenen Körper anzunehmen und zu akzeptieren. Bringt Selbstakzeptanz und Selbstliebe, stärkt die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle. Hilft, Ängste zu überwinden und das Selbstvertrauen aufzubauen. Bessert Gefühlskälte und öffnet das Herz für Wärme und Mitgefühl. Verbessert den Zugang zum Unterbewussten und hilft, verborgene Themen zu erkennen. Unterstützt, Emotionen zu analysieren und sie harmonisch zu integrieren. Macht vielseitig interessiert und offen für neue Erfahrungen. Fördert Sanftheit im Umgang mit sich selbst und anderen und schafft Raum für liebevolle Beziehungen (Auch zu sich selbst). Unterstützt bei Mondsüchtigkeit und hilft, einen erholsamen Schlaf zu finden.



Obsidian *

Reflexion & Wandel – Ich öffne mich meinem inneren Potential und befreie mich von hinderlichen Glaubensmustern

Weitere Eigenschaften

Obsidian allgemein:

Löst Ängste und schenkt ein Gefühl von Sicherheit und innerem Frieden. Hilft bei Schock und Traumata, indem Stabilität und Trost in schwierigen Zeiten beflügelt werden. Unterstützt dabei, alte Glaubenssätze zu hinterfragen und in förderliche Überzeugungen umzuwandeln. Hilft, unterdrückte oder vergessene Begabungen wieder zu entdecken und das eigene Potenzial zu entfalten. Verbessert die allgemeine Wahrnehmung und schärft das Bewusstsein für sich selbst und die Umgebung. Unterstützt das Verarbeiten von Emotionen, schmerzhaften Erfahrungen und verdrängten Gefühlen, um Heilung und inneren Frieden zu finden. Fördert Wandelbarkeit und hilft, sich flexibel auf neue Situationen und Veränderungen einzulassen. Hilft beim Abgrenzen und ist ein starker Schutzstein.

Obsidian Schwarz:

Hilft, sich abzugrenzen und schützt vor äusseren Einflüssen als zuverlässiger Schutzstein. Lindert Depressionen und fördert die innere Ausgeglichenheit. Unterstützt beim Reflektieren des eigenen Lebens und hilft, Klarheit über Gedanken und Gefühle zu gewinnen. Schützt wirksam gegen dunkle Magie und geistige Angriffe, indem es ein energetisches Schutzfeld schafft. Ein verlässlicher Begleiter für emotionale Stabilität und geistige Sicherheit.



Rhodonit *

Selbst-Ausdruck & Vergebung – Ich liebe mich so wie ich bin und nehme mein Leben selbst in die Hand

Weitere Eigenschaften

Der SOS-Heilstein. Erste Wahl für alle physischen und psychischen Verletzungen. Unterstützt die Veränderung und nimmt die Angst davor. Bessert Ängste im Allgemeinen und spendet Mut. Hilft bei Prüfungsangst und bessert Stress. Steigert den Selbstwert und spendet Selbstvertrauen. Hilft beim Verzeihen und löst Wut, auch gegen sich selbst, auf. Bessert körperliche und seelische Schmerzen. Spendet Trost und hilft dabei, innere Konflikte zu lösen. Unterstützt das Verarbeiten von Traumata und seelischen Verletzungen. Lindert Herzschmerz, Liebeskummer und hilft dabei, mit Kränkungen umzugehen. Macht wach und aufnahmefähig. Fördert die Intuition und steigert den Selbst-Ausdruck. Macht Bodenständig, ist erdend und spendet neue Energie. Hilft dabei das Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich dabei, liebevoll, um sich und seine Bedürfnisse zu kümmern.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen regenerierenden, liebevollen und harmonischen 7ten Monat 😊
Herzlich, Roger

*Die 9, die 7 und die 7 begleiten uns alle im 7ten Monat des Jahres 2025.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Juli im Jahr 2025!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch