



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

Juni 2025

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

Juni 2025

Herzlich willkommen im 6ten Monat des 9er Jahres 2025!

Der Juni 2025 ist ein Monat der tiefen Herzensverbindung und der praktischen Umsetzung. Die kraftvolle Energie des 6ten Monats lädt dich dazu ein, Vision und Gefühl harmonisch zu verbinden und danach zu handeln.

Aufgaben des Monats

Im Juni wirst du aufgefordert, liebevoll Verantwortung zu übernehmen – für dich selbst, für deine Gefühle und für das, was dir wirklich wichtig ist. Es ist Zeit, aus der Tiefe heraus zu reflektieren, was dich in Harmonie und im Gleichgewicht hält und wo du dich verlierst. Dieser Monat schenkt dir die Gelegenheit, bei dir anzukommen und dich in deinem Innersten zu spüren. *Was darf bei dir bleiben? Was darfst du verabschieden?* Die Selbstliebe, die du jetzt förderst und stärkst, wird zum Antrieb deines weiteren Weges. Öffne dein Herz (für dich), höre genau hin und Entscheide/Handle aus dieser inneren Klarheit heraus.

Möglichkeiten des Monats

Du hast jetzt die Möglichkeit, dein inneres und äusseres Leben in neue Harmonie zu bringen. Was bisher vielleicht nur als Sehnsucht oder Träumerei wahrgenommen wurde, darf nun konkret werden. Nutze diesen Monat, um Herzlichkeit aktiv zu leben – in deinen Beziehungen, im Beruf, und vor allem in deinem Umgang mit dir selbst. Wenn du dich achtsam deinen inneren Bewegungen und Erkenntnissen widmest, erkennst du, wo Handeln wichtig und heilsam ist.

Herausforderungen des Monats

In diesem Monat kann es herausfordernd sein, dich nicht in den Erwartungen anderer zu verlieren oder in alten Schuldmustern zu verharren. Die Sehnsucht nach Harmonie könnte dich verleiten, deine Bedürfnisse zu unterdrücken. Achte bewusst darauf, wo du dich selbst zurücknimmst – aus Angst, nicht zu genügen oder zu stören. Sei aktiv, aber überfordere dich nicht. Schritt für Schritt kannst du deinen Weg gehen. Spüre und erlebe dich mit all deinen Sinnen, aber vermeide Abkürzungen. Es kann sein, dass du sonst wieder am Ausgangspunkt landest. Begegne dir selbst mit Güte – und erlaube dir, deinen Weg in deinem Tempo zu gehen.

Kurze Zusammenfassung

Der Juni 2025 lädt dich auf eine Reise der Herzensreflexion ein. Dieser Monat schenkt dir die Gelegenheit, tief mit dir selbst in Verbindung zu treten, deine Verantwortung liebevoll anzunehmen und dein Leben aus einem inneren Gleichgewicht heraus neu auszurichten. Wenn du dich deinen Gefühlen mit Hingabe zuwendest und deine Handlungen aus dieser Quelle schöpfst, wirst du authentisch, klar und herzlich auftreten können – in allen Lebensbereichen. *Stehe zu dir und deinem Sein!*

Es ist ein Monat der Integration: von Selbstliebe und Verantwortung, von Denken und Fühlen. *Die Harmonie, die du suchst, beginnt in dir.*

Affirmationen für den Juni 2025

Verantwortung beginnt in meinem Herzen

Ich schaffe Raum für meine inneren Bedürfnisse

Mein Handeln entspringt meinem Herzen

Ich erlaube mir, ganz bei mir zu sein und mich zu lieben

In der Stille finde ich Klarheit und Kraft

Ich bin im Einklang mit meinem inneren Gleichgewicht

Mit jeder Entscheidung wachse ich und komme mir näher

Ich darf loslassen, was mir nicht guttut – Mir zuliebe

Harmonie entsteht, wenn ich mir selbst treu bin

Ich nehme meine Verantwortung mit Liebe an

Steine für den Monat Juni 2025

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Amazonit *

Harmonie & Genuss – *Ich bestimme selbst meinen Weg und gehe ihn in Harmonie und mit Freude*

Weitere Eigenschaften

Bringt Harmonie und Ruhe für Körper und Geist. Bessert innere Unruhe und unterstützt bei Trauer und Kummer. Hilft dabei Blockaden aufzulösen und das Gemüt aufzuhellen. Gleicht Stimmungsschwankungen aus und steigert die Lebensfreude. Vermindert innere Konflikte und Widerstände und verbessert die Intuition. Harmonisiert den Verstand und spendet Mut zur Selbstbestimmung. Fördert das Einfühlungsvermögen und die Empathie. Unterstützt dabei, in die Mitte zu kommen und den Augenblick geniessen zu können. Bessert das Lernen und Erleben durch das Stärken des Verstandes. Hilft dabei die Opferhaltung hinter sich zu lassen, um die eigenen Pläne zu verfolgen. Fördert die Selbstbestimmung und fördert den Selbst-Ausdruck.



Lepidolith *

Entschlossenheit & innere Unabhängigkeit – *Ich verbinde mein Herz mit meinem Verstand und bringe sie in Harmonie*

Weitere Eigenschaften

Verbessert die Selbstdisziplin und fördert die Eigenständigkeit, um eigene Ziele mit Entschlossenheit zu verfolgen. Schützt vor äusserer Beeinflussung und stärkt die innere Unabhängigkeit. Hilft dabei, klare Grenzen zu setzen und sich vor Überforderung abzugrenzen. Bessert das Wohlbefinden in grossen Menschenmengen und schenkt Ruhe und Stabilität. Unterstützt das bewusste Wahrnehmen des eigenen Befindens und stärkt die Verbindung zum inneren Selbst. Kann helfen, Traumata zu lösen und emotionale Heilung zu fördern. Lindert Stress und Hyperaktivität, indem eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist ausgeübt wird. Ein wertvoller Schutzstein für sensible Menschen, der Sicherheit und Geborgenheit schenkt. (Ideal in Kombination mit schwarzem Turmalin) Hilft bei Reizüberflutung, indem Klarheit und Schutz vor äusseren Einflüssen gesteigert wird. Verbindet sanft das Herz mit dem Verstand und fördert ein harmonisches Zusammenspiel von Gefühl und Vernunft.



Rhodochrosit *

Lebensfreude & herzliche Kommunikation – Ich genieße mein Erleben und nehme mir Zeit für das Schöne

Weitere Eigenschaften

Wirkt stimmungsaufhellend und spendet Lebensfreude. Macht leicht, beschwingt und glücklich. Hilft aus der Zurückgezogenheit zu kommen und das Leben lustvoll zu genießen. Steigert die Leistungsfähigkeit und den Willen, weiterzukommen und das angestrebte Ziel zu erreichen. Verbessert die Konzentration und hilft dabei sich genug Zeit und Raum zu nehmen. Kann dabei helfen Opferhaltung, Streitsucht, Unzufriedenheit und Minderwertigkeitsgefühle loszulassen. Steigert die Aktivität und lässt das einem Leben intensiver spüren/genießen. Macht interessiert am Leben und am Kollektiv. Regt die Kommunikation, im Innen sowie im Aussen, an. Steigert die Abenteuerlust und den Entdeckergeist. Hilft beim Schlafen und verbessert das intensive Träumen. Steigert die herzliche Kommunikation und begleitet zu intensiven zwischenmenschlichen Begegnungen. Spendet Mut, um sich auf unbekanntes einzulassen und sich emotional zu öffnen. Macht neugierig, extrovertiert und kontaktfreudig.



Rosenquarz *

Zufriedenheit & Selbstvertrauen – Ich öffne mein Herz und erkenne die Schönheit des Lebens

Weitere Eigenschaften

Fördert die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und begleitet dabei, sie liebevoll zu erfüllen. Löst innere Unruhe, lindert Angst, Gefühlskälte und depressive Verstimmungen und trägt so zu einer tiefen inneren Zufriedenheit bei. Tröstet bei Herzschmerz, Liebeskummer oder Trauer und öffnet den Weg zum Verzeihen. Unterstützt einen erholsamen Schlaf und kann Alpträume mildern. Vertieft die Verbindung zu den eigenen Empfindungen und stärkt das Einfühlungsvermögen. Wirkt besänftigend bei Gereiztheit oder Überforderung und bringt das Gemüt sanft zur Ruhe. Schenkt Mut, authentisch zu sein, fördert Selbstvertrauen und die innere Stärke. Öffnet das Herz für andere, aber auch sich selbst. Macht aufgeschlossen, hilfsbereit und fördert ein friedliches Miteinander. Lenkt den Blick auf die Schönheit des Lebens, stärkt die Lebensfreude und hilft, sich aufrichtig und herzlich auszudrücken. Ermutigt zu Herzensentscheidungen und einem mitfühlenden, empathischen Handeln.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser!** *Das gilt auch in der Steinheilkunde!*
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen liebevollen, selbstbestimmenden und harmonischen 6ten Monat 😊
Herzlich, Roger

*Die 9, die 7 und die 6 begleiten uns alle im 6ten Monat des Jahres 2025.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Juni im Jahr 2025!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch