



achtsam [er]leben

## Numerologischer Monats-Einblick

Mai 2024

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

## Mai 2024

Herzlich willkommen im 5ten Monat des 8er Jahres 2024!

**Im Mai 2024 werden Mut, Neugier, Handeln und Pflichtbewusstsein belohnt!**

Das Jahr ist «gefühl» eben erst gestartet und schon ist die erste Jahreshälfte wieder zum Greifen nahe.

**Vieles durfte bisher aufgegriffen, angepasst und sogar entlassen werden.**

**Je mehr wir dieses Jahr unsere Eigeninitiative, unsere Selbst-M8 nutzen, je reibungsloser und erfolgreichen nähern wir uns unseren Zielen.**

**Der 5te Monat im Jahr 2024 beflügelt, unter Anderem, unsere Neugier!**

Das lässt sich wunderbar mit den Unterstützungen und Herausforderungen des aktuellen 8er Jahres verbinden.

Wir befinden uns in einem sehr spannenden und Machtvollen Jahr, was sich in fast allen Situationen zeigt.

Vieles ist bekannt und trotzdem scheint einiges «anders» als «normal» zu sein.

Das liegt in erster Linie daran, dass wir dieses Jahr ALLE immer wieder Entscheidungen für **uns** treffen müssen. Dies passiert oft unbewusst und eröffnet so, plötzlich andere Blickwinkel auf eine Sache...*oder eben auf etwas Bekanntes.*

**Und hier kommt die Neugier ins Spiel!**

***Nutze die Zeitenergie und sei neugierig!***

Sei neugierig auf alles, was sich dir eröffnet und sich entdecken und erforschen lässt.

**Einmal mehr sollst du nicht einfach «glauben», was man dir erklärt oder dir gezeigt wird, sondern du solltest bestrebt sein, deine eigene Wahrheit zu finden.**

Denn nur so kannst du auch entdecken, was wirklich für dich passend und richtig ist.

Erlaube dir auch mal einen kritischen Blick hinter die Kulissen des für dich Bekannten.

Auch hier kann sich neues und noch Unbekanntes zeigen.

**Vieles ist nicht so wie es scheint und im Fokus deiner Selbstermächtigung, DEINEN Weg zu gehen, werden sich viele neue Wege und Möglichkeiten anbieten.**

*Dies gilt in privaten, beruflichen, aber im Besonderen auch bei deinen «inneren» Themen!*

**Hast du etwas entdeckt, dass dich neugierig macht, dann sei mutig und lass dich darauf ein. *Entdecke, erforsche, lerne und erfreue dich daran.***

Handle nach deinen Bedürfnissen und lass auch mal etwas «Neues/Unbekanntes» in dein System. Ein Blick über den gewohnten Tellerrand lohnt sich IMMER und kann nur positive Veränderungen mit sich bringen.

Nimm das Pflichtbewusstsein, dir gegenüber ernst und ermögliche dir so deine Weiterentwicklung im Einklang mit deinem Inneren.

**Ohnmacht ist in diesem Jahr unser ständiger Begleiter, aber komplett fehl am Platz!**

Um dich spüren und erleben zu können, erfreue dich lieber am «Schönen» und «Neuen», als an der Ohnmacht. Die lässt sich zwar auch spüren, dass du lebst, jedoch treibt sich dich auch unaufhaltsam in eine Abwärtsspirale.

Daher vermeide Selbstmitleid und ermächtige dich stattdessen lieber, weiterzukommen und kümmere dich um dich und dein System!

Ohnmacht ist aber auch deswegen unsinnig, da DU alleine die MACHT hast, dich von diesem Gefühl, dieser Situation zu befreien. Das wird dir niemand abnehmen, DU hast die MACHT!

**Pflichtbewusstsein DIR gegenüber, Lösungen finden und danach handeln ist der Schlüssel zum Erfolg!**

Und gerade der Monat Mai 2024 unterstützt dich bei genau diesen «Wegfindungen», wenn du dich darauf einlässt, fokussiert bleibst und vor allem auch wirklich daran arbeitest!

***Ohne Fleiss kein Preis***

**Schreite entdeckungsfreudig, optimistisch und vertrauensvoll auf deinem weiteren Weg voran und mache das, was du machst, aus tiefem Herzen und mit voller Hingabe.**

## **Affirmationen für den Mai 2024**

**Ich bin offen für neue Erfahrungen und entdecke so weitere Wege, die zu mir passen**

\*

**Meine Neugier führt mich zu spannenden Entdeckungen und Erkenntnissen**

\*

**Mein Handeln ist kraftvoll, fokussiert und zielführend**

\*

**Ich bin bereit, mich flexibel an neue Situationen anzupassen und die neuen Chancen zu nutzen**

\*

**Ich erkenne meine Fähigkeiten und stelle mich Herausforderungen voller Selbstvertrauen**

\*

**Durch meinen Mut und meine Entschlossenheit erreiche ich meine Ziele und Träume**

\*

**Ich nehme Herausforderungen als Chancen wahr, um über mich hinauszuwachsen**

\*

**Ich vertraue darauf, dass ich die Kraft und den Mut habe, jede Herausforderung zu meistern, die das Leben mir bietet**

\*

**Ich erkenne meine eigene Wahrheit, indem ich mich neugierig den bevorstehenden Situationen stelle und diese erforsche**

\*

**JEDER Tag bietet mir Gelegenheiten für Wachstum und Erfolg**

## Steine für den Monat Mai 2024

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.

---



### **Bergkristall \***

**Energie & Selbst-Antrieb** – *Ich erkenne meinen Weg und handle danach!*

#### **Weitere Eigenschaften**

Spendet Energie, Kraft und Ausdauer. Hilft dabei ins Tun zu kommen und bessert den Selbst-Antrieb. Macht objektiv, realitätsnah und klar. Wirkt stabilisierend und fördert die innere Ruhe. Erleichtert das lernen, verinnerlichen und behalten. Unterstützt das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Bessert Alpträume und bringt Licht ins Dunkle. Begleitet aus der Opferrolle und löst Selbstmitleid auf. Kühlt das Gemüt und klärt die Gedanken. Fördert die Selbsterkenntnis und hilft dabei, hinter die Kulissen sehen zu können.



### **Calcit gelb / orange \***

**Offenheit & Selbstverantwortung** – *Ich bin offen, neugierig und zuversichtlich auf alles, was kommt!*

#### **Weitere Eigenschaften**

Verhilft zu einer positiven Lebenseinstellung und macht offen und neugierig. Unterstützt die Selbstverantwortung und den Selbstaussdruck. Hilft dabei neue Ideen zu erkennen und spendet Hoffnung. Hilft dabei zu planen und zu organisieren. Spendet Hoffnung und Zuversicht. Stärkt das Erinnerungsvermögen und stärkt das Selbst-Bewusstsein. Steigert die Lust am Sein, am Leben und am auch am "erleben". Hilft in die Tat-Kraft zu kommen und diese strukturiert zu nutzen.



### Sodalith \*

**«er»Lebenslust & Bewusstheit – Ich erfreue mich am Erleben und erreiche so meine Ziele!**

#### Weitere Eigenschaften

Hilft dabei im Hier und Jetzt zu sein und bewusst Wahrzunehmen. Hilft dabei, tiefliegende, alte und negative Verhaltensmuster positiv zu verändern. Unterstützt dabei sich selber zu erkennen und all das zu lösen, was nicht zu einem gehört. Bringt das Bewusste mit dem Unbewussten in Einklang. Steigert die Konzentrationsfähigkeit und beflügelt die Kreativität. Löst Blockaden im Gefühlsbereich auf und hilft dabei, sich offen so zu zeigen, wie man ist. Hilft dabei Schuldgefühle und Traurigkeit hinter sich zu lassen. Motiviert dazu, den eigenen Träumen und Visionen zu folgen und den Mut aufzubringen, an diesen zu arbeiten und zu ihnen zu stehen. Steigert die Überzeugungskraft und verbessert die Durchsetzungskraft. Hilft dabei das Leben lustvoll zu genießen und macht neugierig und aufgeschlossen.



### Turmalinquarz \*

**Freiheit & Klarheit – Ich löse mich von Blockaden und stelle mich meinem Leben!**

#### Weitere Eigenschaften

Macht aufmerksam, klar und einsichtig. Hilft aufmerksam, mutig und neugierig zu sein. Macht erfinderisch und fördert die Kreativität. Führt in die innere Balance und löst Blockaden. Unterstützt dabei, Entscheidungen rational zu treffen und Prioritäten richtig zu setzen. Hilft dabei Fehler einzusehen, dazu zu stehen und daraus zu lernen. Bessert Zweifel und Ängste und ermutigt seinen eigenen Weg zu gehen. Hilft dabei negative Erfahrungen loszulassen steigert die Energie. Bessert den Umgang mit inneren Konflikten und steigert den Selbstwert. Löst alte Verhaltensmuster und unterstützt dabei, selbst auferlegte Ketten zu sprengen und dabei über den eigenen Schatten zu springen. Bringt die Balance zwischen Aktivität und Ruhe und spendet Harmonie. Hilft das Schöne zu erkennen und beflügelt so die Weiterentwicklung. Spendet Mut bei Neuanfängen oder auf unbekanntem Wegen. Schützt das persönliche System und hilft dabei zu erkennen, was zu einem passt, und was entlassen werden darf.

#### Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem \* lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Ich wünsche dir von Herzen einen entdeckungsfreudigen, wahrheitsfindenden und erlebnisreichen Monat 😊

Herzlich  
Roger

*Die 8 und die 5 begleiten uns alle im 5ten Monat des Jahres 2024.  
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem auch die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.  
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Mai im Jahr 2024!*

*Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch) nachlesen.*



**achtsam [er]leben**

### **In eigener Sache**

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

**Interesse?** Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch)

Herzlichen Dank  
Roger

\* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt  
\*\* Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1  
\*\*\* Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch