



achtsam [er]leben

## Numerologischer Monats-Einblick

Dezember 2023

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

## Dezember 2023

**Herzlich willkommen im 12ten Monat des 7er Jahres 2023!**

Der **Dezember 2023** ist der Monat der **Vollendung**, des **Zusammenhalts**, aber auch der **Selbständigkeit**!

**Das bedeutet im Klartext:**

*Das **WIR** steht auf gleicher Ebene wie das **ICH** und will in Balance ausgelebt werden.*

**Mit dem Dezember geht das Jahr 2023** in den letzten Monat und beendet «altes», um Platz für «neues» zu schaffen.

**Es ist Zeit für die Vollendung unserer begonnenen Projekte, Ziele oder Träume.**

Nun ist es Zeit abzuschliessen und wieder Ordnung und Klarheit in unser System zu bringen. Reflektion ist angebracht und auch ein **DANKE** darf einmal ausgesprochen werden, *denn ohne **DICH** wärst du heute nicht da, wo du bist!*

**Der Monat Dezember 2023 steht, unter anderem, für das Gleichgewicht!**

Das Gleichgewicht zwischen Zugehörigkeit, *also dem Wissen, dass wir ein Kollektiv sind*, und der Unabhängigkeit, *der Klarheit, dass jeder für sich seinen Rucksack tragen darf/muss*.

**Finde deinen Mittelweg!**

*Es wird nicht immer einfach sein* für andere da zu sein, sich dem Kollektiv anzuschliessen und den Platz darin zu finden. Jedoch sind wir genau das: **Ein Grosses Ganzes!**

**Jeder hat seinen Platz! Auch DU!**

Somit verschliesse dich nicht der Möglichkeit und deiner Aufgabe, dich mit einzubringen und somit dem GANZEN, deinen persönlichen Beitrag zu leisten.

Achte aber auch hier darauf, dass du deinem Herzen folgst und es mit deinem Verstand abgleichst! Denn Täuschungen werden nicht weniger und die Gefahr, dass deine Gutmütigkeit ausgenutzt wird, ist da.

Mach einen Schritt zur Seite und betrachte die Situation aus einem anderen Blickwinkel, horche in dich hinein und finde deine persönliche Wahrheit!

Gleichzeitig wird sich auch deine Selbständigkeit und Unabhängigkeit melden, denn das ist es, was der Dezember 2023 ebenfalls von dir abverlangt! **Individualität!**

**Somit gilt es diese 2 Einheiten zu verbinden! (1+2=3)**

Deine Persönlichkeit und das Kollektiv, im Einklang!

*So kann Grosses entstehen und die Zufriedenheit und Harmonie kann wachsen!*

**Lass die Möglichkeiten/Gelegenheiten kommen und renne ihnen nicht hinterher!**  
Kümmere dich in erster Linie um deine Angelegenheiten, dein System und deine  
Zukunftspläne. **Bringe Ordnung und Struktur in dein System.**

Wenn sich die Möglichkeit ergibt, dass das Kollektiv dich braucht, wird sie sich zeigen.  
Suche also nicht krampfhaft nach Möglichkeiten dich mit einzubringen, aber führe auch kein  
Eremitenleben.

**Ein nettes Wort, eine hilfreiche Geste oder offenes, neutrales Ohr, kann schon viel mehr  
für «Alle» bewirken, als eine «erzwungene» Aktion, die nicht von Herzen kommt.**

**SEI DU und das aus tiefem Herzen!**

Lebe deine Leben wie du es dir für alle wünschst und du hast schon viel mehr getan, als du dir  
vorstellst!

**Sei grosszügig, herzlich, kommunikativ und ehrlich mit DIR und deiner Umgebung!**

Entnimm dich Situationen oder Umgebungen, in denen du dich nicht wohlfühlst und achte  
auf dein Wohlbefinden. Begib dich in Situationen, oder noch besser; GENIESSE Situationen  
bewusst in denen du dich wohlfühlst und bring dein ganzes herzliches ICH mit ein! Und  
geniesse aus tiefem Herzen und sei dir immer dankbar, dass du dich in diese Situation  
gebracht hast.

So können Momente/Gelegenheiten entstehen, mit denen du nicht gerechnet hast und es  
kann sich vieles bewegen. Ganz ungezwungen, ganz natürlich! **Für DICH und ANDERE!**

**Sei wie du bist!**

**DU bist einmalig und es braucht DICH – IMMER!**

**Sei dir dankbar für ALLES, was du dir Gutes tust!**

**Wichtig!**

**Vermeide Besserwisserei und den inneren Drag, dich anderen aufzudrängen, wenn du  
denn meinst, den «richtigen» Weg zu kennen!**

**Die Situationen und Momente ERGEBEN sich...sie lassen sich niemals erzwingen! NIEMALS!**

## **Affirmationen für den Dezember 2023**

**Ich erkenne und betrachte das grosse Ganze und finde darin meinen Platz**

\*

**In der Herzenskommunikation liegt die Kraft, Brücken zwischen Menschen zu bauen**

\*

**WIR sind ein starkes Team und unterstützen uns gegenseitig aus tiefem Herzen**

\*

**Ich schenke mir und anderen die Erlaubnis, unverfälscht und authentisch zu sein**

\*

**Ich entlasse negative Gedanken und Voreingenommenheit aus meinem System und freue mich auf wunderbare Überraschungen und schöne Momente**

\*

**Ich bin wichtig und trage dazu bei, unsere Leben harmonischer zu machen**

\*

**Meine Einzigartigkeit ist ein Geschenk, das ich bewahre und teile, um unsere Gemeinschaft zu bereichern**

\*

**Ich erlaube meinem Herzen, beim Sprechen und Handeln zu führen und wertvolle Situationen zu erkennen**

\*

**Meine neutrale Herzens-Kommunikation trägt zur Heilung von Konflikten bei**

\*

**In meinem authentischen Sein, finde und erkenne ich meine wahre Stärke und Schönheit**

\*

**Jede Facette meines Seins verdient Liebe und Akzeptanz  
Ich liebe und akzeptiere mich selbst bedingungslos**

## Steine für den Monat Dezember 2023

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.

---



### Amethyst\*

**ICH entscheide und ICH darf sein, wie ich bin – Ich folge meiner Intuition und übernehme die Verantwortung für mein Handeln!**

#### Weitere Eigenschaften

Wirkt beruhigend und entspannend. fördert ruhigen und tiefen Schlaf. Hilft dabei, Ängste und Trauer loslassen zu können. Stärkt den Selbstwert und fördert die Regeneration. Unterstützt bei Suchtverhalten und inneren Zwängen. Stärkt den Verstand und fördert die Konzentration. Hilft dabei die Verantwortung zu übernehmen und für sich einzustehen. Stärkt den Durchhaltewillen bei der Weiterentwicklung und entschleunigt das eigene System. Fördert den freien Willen und die Unabhängigkeit. Stärkt die Intuition und das Selbst-Vertrauen. Hilft dabei objektiv, neutral und fair zu sein/bleiben. Hilft dabei, besser mit Verlusten umgehen zu können und loszulassen.



### Jaspis rot\*

**Entschlossen und fokussiert – Ich bin da, wenn man mich braucht und bleibe standhaft, auch wenn es mal etwas schwieriger ist!**

#### Weitere Eigenschaften

Fördert die Erweiterung des Handlungsspielraums. Unterstützt dabei, aus dem Herzen heraus zu helfen. Verleiht Dynamik und stärkt die Bereitschaft, Konflikten zu begegnen und standhaft zu bleiben. Fördert die Entschlossenheit. Unterstützt dabei, geerdet zu bleiben und verleiht Sicherheit. Stabilisiert innere Unruhe und schenkt Mut. Hilft beim Verarbeiten von Emotionen und fördert das Selbstvertrauen. Unterstützt dabei, im gegenwärtigen Moment präsent zu sein. Hilft dabei, standhaft und fokussiert zu bleiben, auch bei Rückschlägen.



### Mookait\*

**Mut und Lebensfreude – Ich trete aus dem Schatten und erkenne und genieße das Schöne im Leben!**

#### Weitere Eigenschaften

Hilft geistig flexibel und spontan zu sein. Unterstützt die Tatkraft und Dynamik. Verhilft Ruhe zu bewahren und fördert die Ausgeglichenheit. Schenkt inneren Frieden und spendet Geborgenheit. Hilft dabei das schöne im Leben zu erkennen und zu sehen. Senkt die Nervosität und bessert zittern und stottern. Macht extrovertiert und hilft aus der Zurückgezogenheit. Hilft in die Ruhe zu kommen, macht optimistisch und fördert die Anpassungsfähigkeit. Macht aufgeschlossen, neugierig und abenteuerlustig. Spendet Mut und bringt Lebensfreude. Hilft dabei Herz und Verstand zu verbinden.



### Sodalith\*

**Mut zum Sein, wie man ist – Ich bin wie ich bin und habe den Mut, dass auch offen zu zeigen!**

#### Weitere Eigenschaften

Hilft dabei im Hier und Jetzt zu sein und bewusst Wahrzunehmen. Hilft dabei, tiefliegende, alte und negative Verhaltensmuster positiv zu verändern. Unterstützt dabei sich selber zu erkennen und all das zu lösen, was nicht zu einem gehört. Bringt das Bewusste mit dem Unbewussten in Einklang. Steigert die Konzentrationsfähigkeit und beflügelt die Kreativität. Löst Blockaden im Gefühlsbereich auf und hilft dabei, sich offen so zu zeigen, wie man ist. Hilft dabei Schuldgefühle und Traurigkeit hinter sich zu lassen. Motiviert dazu, den eigenen Träumen und Visionen zu folgen und den Mut aufzubringen, an diesen zu arbeiten und zu ihnen zu stehen. Steigert die Überzeugungskraft und verbessert die Durchsetzungskraft. Hilft dabei, das Leben lustvoll zu genießen und macht neugierig und aufgeschlossen.

---

#### Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem \* lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Somit wünsche ich von Herzen, einen erlebnisreichen, herzlichen und schönen 12ten Monat im Jahr 2023 ☺

Herzlich  
Roger

*Die 7 und die 3 begleiten uns alle im 12ten Monat des Jahres 2023.  
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.  
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Dezember im Jahr 2023!*

*Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch) nachlesen.*



**achtsam [er]leben**

### **In eigener Sache**

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

**Interesse?** Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch)

Herzlichen Dank  
Roger

\* *Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt*  
\*\* *Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1*  
\*\*\* *Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch*