



achtsam [er]leben

Numerologischer Monats-Einblick

Oktober 2023

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

Oktober 2023

Herzlich willkommen im 10ten Monat des 7er Jahres 2023!

Im **Oktober 2023** geht es um DICH!

*...um **DICH**, deine **BEDÜRFNISSE**, deine **ENTSCHEIDUNGEN** und dein **SEIN**, im **HIER** und **JETZT**!*

Das bedeutet im Klartext:

Handle auch wie **DU** es für richtig findest und lass dir von aussen nicht in **DEIN LEBEN**, **DEINE IDEEN** und **DEIN SEIN** reden.

Keiner kennt dich und deine Bedürfnisse so gut wie du!

Also laden die Oktober 2023-Zahlen uns alle dazu ein, dass sich jeder um sein persönliches **HIER und JETZT** kümmert und dabei **SICH** und **SEINEN EIGENEN BEDÜRFNISSEN** gerecht wird.

Was du dir in diesem Monat vornimmst, ist alleine deine Entscheidung!

Alles kann, nichts muss!

Empfehlenswert ist aber, dass du es für DICH tust! *Und zwar zu 100%!*

Da sich alles um DICH dreht, ist es ebenfalls naheliegend, dass du dafür die Verantwortung übernimmst und übernehmen sollst!

Denn alles, was du dir Gutes tust, wird dich näher an DICH bringen.

Und je näher wir uns selber sind, je mehr trauen wir uns zu und können auch unsere persönlichen Erfolge erfahren.

Und DAS ist ein gutes und schönes Gefühl!

Ebenfalls sind die «selbst»-erreichten Ziele die wertvollsten, da wir damit wachsen, unser Selbst-Vertrauen stärken und damit unsere persönlichen Bedürfnisse abdecken!

Selbst-Ermächtigung ist das Zauberwort und darum geht es!

DU, nicht andere! DU bist gefragt und DU sollst es TUN!

Idealerweise in Einklang mit deiner Inneren Stimme, die dein treuester und verlässlichster Begleiter ist.

(Das klappt aber nur dann, wenn du in deiner Mitte bist und gelernt hast, oder lernst, auf deine innere Stimme zu hören und ihr zu vertrauen)

Disziplin, Freude, Genuss, Geduld und Vertrauen gehören dazu und sind der Schlüssel zum Erfolg dazu!

Die Herausforderungen im Oktober 2023 werden dich aber auch immer mal wieder ins straucheln bringen.

Es werden dir Informationen und Meinungen von aussen in dein System geworfen, wo du ständig entscheiden musst; *was hat etwas mit mir zu tun und was nicht!*

Gerade in der aktuellen Zeit, mit unserer Reizüberflutung und Fremdeinflüssen, wirst du aktiv gefordert sein, nüchtern, neutral und objektiv zu analysieren.

Lass dich nicht verleiten, dass das «denken» andere für dich übernehmen sollen/dürfen!

ES IST DEIN LEBEN – DEINE BEDÜRFNISSE!

Finde DEINE Wahrheit und stehe dazu!

Lass dich nicht aus deinem Konzept bringen und weiche nicht ab von einer Idee, «nur», weil ein anderer etwas sagt, es irgendwo steht oder du den Mut für eine Handlung oder Aussage verlierst!

Nutze die Kraft, die dir zu Verfügung steht und steh zu deiner Meinung, deinem Vorhaben und vor allem zu deinem BEDÜRFNIS!

Die eigene Wahrheit zu finden bedeutet aber auch, dass du bereit sein musst, objektiv und neutral zu denken. Das Gesehene oder Gehörte soll mit etwas Abstand und von allen Seiten betrachtet werden.

- Hinter dem «vermeintlichen Fakt» steckt oftmals eine ganz andere Geschichte!
- Ein unsympathisches oder arrogantes Gegenüber kann auch einfach missverstanden werden oder sich verletzt fühlen!
- Eine Situation die von 3ten beschrieben oder bebildert wird, kann aus einem anderen Blickwinkel eine ganz andere Geschichte erzählen.
- usw.

Finde DEINE Wahrheit, indem du genau hinschaust und dir DEINE eigene Meinung bildest! Schon ist wieder ein Bedürfnis abgedeckt 😊

Affirmationen für den Oktober 2023

Ich erkenne und erfülle täglich meine persönlichen Bedürfnisse liebevoll

*

Das objektive Analysieren hilft mir dabei, meine eigene Wahrheit zu finden und zu ihr zu stehen

*

Mein Leben ist im Einklang mit meinen inneren Werten und meinen Überzeugungen

*

Vertrauen und Geduld sind meine Stärken und ich übe sie täglich

*

Alles was ich mache, mache ich von Herzen, mit Freude und voller Zuversicht

*

Ich höre auf meine innere Stimme, und treffe so die besten Entscheidungen

*

Das Leben ist ein Geschenk, und ich genieße und erlebe es in vollen Zügen

*

Mit unendlichem Vertrauen in mich selbst, überwinde ich jede Herausforderung

*

Jeder Tag bietet mir die Möglichkeit, mich weiterzuentwickeln und dabei zu wachsen

*

**Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben, und ich glaube an mich
ICH LIEBE MICH!**

Steine für den Monat Oktober 2023

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.



Amethyst*

Weiterentwicklung durch den freien Willen – Ich stelle mich meinem Leben und achte dabei auf meine Bedürfnisse!

Weitere Eigenschaften

Wirkt beruhigend und entspannend. fördert ruhigen und tiefen Schlaf. Hilft dabei Ängste und Trauer loslassen zu können. Stärkt den Selbstwert und fördert die Regeneration. Unterstützt bei Suchtverhalten und inneren Zwängen. Stärkt den Verstand und fördert die Konzentration. Hilft dabei die Verantwortung zu übernehmen und für sich einzustehen. Stärkt den Durchhaltewillen bei der Weiterentwicklung und entschleunigt das eigene System. Fördert den freien Willen und die Unabhängigkeit. Stärkt die Intuition und das Selbst-Vertrauen. Hilft dabei objektiv, neutral und fair zu sein/bleiben. Hilft dabei, besser mit Verlusten umgehen zu können und loszulassen.



Bergkristall*

Mit Klarheit, Energie und Ausdauer nach vorne – Ich sehe, was ich für mich tun kann und kümmere mich liebevoll darum!

Weitere Eigenschaften

Spendet Energie, Kraft und Ausdauer. Hilft dabei ins Tun zu kommen und bessert den Selbst-Antrieb. Macht objektiv, realitätsnah und klar. Wirkt stabilisierend und fördert die innere Ruhe. Erleichtert das lernen, verinnerlichen und behalten. Unterstützt das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Bessert Alpträume und bringt Licht ins Dunkle. Begleitet aus der Opferrolle und löst Selbstmitleid auf. Kühlt das Gemüt und klärt die Gedanken. Fördert die Selbsterkenntnis und hilft dabei, hinter die Kulissen sehen zu können.



Chrysopras*

Analysieren und handeln – Ich werde mir bewusst, was ich anpacken muss, um weiterzukommen und meine Aufgaben abschliessen zu können!

Weitere Eigenschaften

Stärkt das Ur-Vertrauen und steigert den Selbstwert. Hilft bei Alpträumen und das ruhige durchschlafen. Fördert die Unabhängigkeit und stärkt den Freiheitssinn. Bessert Anspannung und Hoffnungslosigkeit. Stabilisiert innere Unruhe und hilft dabei, in die Mitte zu kommen. Zeigt das schöne, gesunde und wertvolle im Leben. Steigert die Achtsamkeit, die Lebensfreude und den Blick auf das Wesentliche. Hilft bei Angst, Hass, Eifersucht und Liebeskummer. Spendet Sorglosigkeit und Wohlbefinden. Lässt das grosse Ganze erkennen und löst Blockaden auf. Hilft dabei den Fokus zu behalten und den weiteren Weg zu erkennen. Bessert die innere Zufriedenheit und steigert die Lebensfreude.



Schwarzer Turmalin - Schörl*

Entfaltung, Entwicklung und Kraft durch Selbst-Schutz – Ich löse mich von allem Negativen und nutze die Kraft, die mir zu Verfügung steht!

Weitere Eigenschaften

Ist ein starker Schutz- und Abgrenzungsstein. Spendet Energie und belebt Körper und Geist. Verleiht Dynamik und steigert die Disziplin. Stärkt die Einheit von Körper, Geist und Seele. Unterstützt die persönliche Weiterentwicklung. Löst Blockaden und Ängste auf. Unterstützt das Festlegen von Grenzen und dem Bestimmen der eigenen Rahmenbedingungen. Fördert die Kreativität. Schafft Klarheit und Neutralität. Verbessert negative Gedankenmuster. Löst negative Verbindungen und Anhaftungen auf. Unterstützt bei der Stressbewältigung. Fördert die Selbstkontrolle und steigert die Selbstverantwortung. Hilft bei der Bewältigung von Alpträumen. Unterstützt bei der Traumabewältigung. Spendet Mut und die Willenskraft, um für sich selbst einzustehen und sich zu entfalten. Unterstützt dabei, die Gedanken besser zu lenken. Schützt vor Manipulationen, Beeinflussung, Anhaftung, Negativität und Strahleneinflüssen.

Anmerkungen:

- **Mehr ist nicht immer gleich besser! Das gilt auch in der Steinheilkunde!**
- Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
- All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
- Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
- Alle Steine mit einem * lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
- Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als sehr passend für die aktuelle Zeit.

Somit wünsche ich von Herzen, einen bewussten, entscheidungsfreudigen und schönen 10ten Monat im Jahr 2023 😊

Herzlich
Roger

*Die 7 und die 1(0) begleiten uns alle im 10ten Monat des Jahres 2023.
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Oktober im Jahr 2023!*

Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf www.8sam.ch nachlesen.



achtsam [er]leben

In eigener Sache

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

Interesse? Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; www.8sam.ch

Herzlichen Dank
Roger

* Ein Heilstein ersetzt nie den Besuch bei einem Therapeuten oder Arzt
** Quellen Steine: Roger Jud und Enzyklopädie der Steinheilkunde ISBN 978-3-03800-469-1
*** Numerologische Berechnungen und Aussagen: Roger Jud – 8sam.ch