



achtsam [er]leben

## Numerologischer Monats-Einblick

Juli 2023

geschrieben und erstellt von Roger Jud – 8sam.ch

## **Juli 2023**

### **Herzlich willkommen im 7ten Monat des Jahres 2023!**

Der Juli 2023 lädt dich dazu ein, dich noch tiefer mit deinem Innersten zu verbinden, damit du deine persönliche Entwicklung weiterführen und so deinen Seelenpfad weiter gehen kannst.

Persönliches, aber auch spirituelles Wachstum, wird ein Thema sein und dich ständig begleiten.

### **Der Juli ist der 7te Monat in einem 7ner Jahr!**

Daher ist der Wunsch oder/aber auch der innere Drang, nach Wachstum, Lebensfülle und Selbstverwirklichung allgegenwärtig und ziemlich laut!

Nutze diese Zeit, um dich, zum Beispiel, mit Meditation, Selbstreflexion und Weiterbildungen zu beschäftigen.

**Verbinde dich mit deinem inneren Kompass und lass ihn dich auf deinem Weg leiten.  
Entspanne, genieße und lass dich führen! – VERTRAUE DEINER INNEREN STIMME**

### **Achte auf deine innere Stimme und folge ihrem Ruf!**

Um diesen Ruf zu hören und der Stimme auch folgen zu können, ist die innere Verbindung unabdingbar!

Dies lässt sich viel einfacher umsetzen, wenn man in Ruhe ist und den «Alltag» auch mal hinter sich lässt!

**Zeit zur Regeneration – Zeit für DICH!**

### **Der Juli 2023 bringt eine dynamische und veränderliche Energie mit sich.**

Sie ermutigt dich, dich neuen Erfahrungen zu öffnen und flexibel auf Veränderungen zu reagieren.

**Sei mutig, flexibel und spontan!**

Daher wäre es ratsam, dass du dich anpasst und bereit bist, dich aus deiner Komfortzone herauszubewegen.

Es könnten unerwartete Veränderungen auftreten, sowohl im persönlichen, als auch im beruflichen Bereich.

**Sei offen für neue Möglichkeiten und nutze diese, um zu wachsen und dich weiterzuentwickeln.**

**Kämpfe nicht gegen Windmühlen, sondern nutze die Kraft, die dieser Monat mit sich bringt, um dich in deine Richtung weiterzuentwickeln! – Lass dich auch mal treiben**

**Das Zusammenspiel der Monatszahlen kann zu inneren Konflikten führen.**

Du könntest dich zwischen dem Wunsch, nach persönlicher Freiheit und dem Bedürfnis nach Sicherheit und Stabilität hin- und hergerissen fühlen.

**Es ist wichtig, diese Spannung zu erkennen und nach einer Möglichkeit des Gleichgewichts, zu suchen.**

**Finde DEINEN Weg, um deine inneren Bedürfnisse mit den äusseren Umständen in Einklang zu bringen und schaffe so Harmonie in deinem System.**

**Um dein Leben einfacher, harmonischer und reibungsloser zu gestalten, ist es ratsam, im Juli 2023 bewusst Zeit für dich selbst einzuplanen.**

Schenke dir regelmässig Momente der Ruhe und des Rückzugs, um dich zentrieren zu können und Klarheit zu finden.

Finde eine Balance zwischen Aktivität und Ruhe, um deine Energie aufrechtzuerhalten und dich vor Überlastung zu schützen.

**Der Juli 2023 bietet eine Zeit, in der du dich auf deine persönliche Weiterentwicklung konzentrieren kannst.**

Nutze die Energien der Zahlen **7** und **5**, um alte Gewohnheiten loszulassen und/oder abzuschliessen.

Lass all das los, was dich zurückhält, NEUE Wege einzuschlagen oder dich weiterzuentwickeln.

**Denke in grossen Dimensionen.**

Weiterentwicklung kann Weiterbildung, Richtungswechsel oder aber auch kompletter Neubeginn bedeuten.

Lass dich nicht begrenzen und begrenze dich vor allem nicht selbst - **folge deinem Herzen!**

**Denke auch immer daran, dass du nicht alleine bist.**

Suche nach Unterstützung und Gemeinschaft!

Sei es durch Freunde, Familie oder gute Bekannte.

Auch Einblicke und Inputs von aussen können dir helfen, neuen Mut zu fassen und dir neue Perspektiven aufzeigen.

**Aber nur DU bestimmst in welche Richtung es geht!**

**Denn auch nur DU kannst es anpacken und umsetzen! *Das wird dir niemand abnehmen können.***

**Es ist Zeit, dich um deine Lebensfülle, deinen weiteren Erfolg und die nächsten Schritte zu kümmern – Wenn nicht JETZT, wann dann?**

## **Affirmationen für den Juli 2023**

**Ich nehme Veränderungen an und passe mich flexibel neuen Situationen an**

\*

**Ich erschaffe eine harmonische Balance zwischen Freiheit und Stabilität in meinem Leben**

\*

**Ich nutze meine innere Stimme als Leitfaden für meine Entscheidungen und Handlungen**

\*

**Ich gebe mir regelmäßig Zeit für Ruhe und Regeneration, um meine Energie aufzufüllen**

\*

**Jeder neue Tag bringt mir weitere Möglichkeiten, zur persönlichen Weiterentwicklung.  
Ich sehe dies als Geschenk und nutze die kraftvolle Zeit für mich!**

\*

**Ich achte auf eine gesunde Work-Life-Balance und schaffe Raum für Entspannung und  
Selbstfürsorge**

\*

**Ich vertraue und weiss, dass alles, was geschieht, zu meinem höchsten Wohl ist und alles  
richtig kommt**

\*

**Ich bin mutig und überwinde jede Herausforderung, die sich mir stellt**

\*

**Ich strahle innere Ruhe und Gelassenheit aus, auch wenn um mich herum turbulente  
Zeiten herrschen**

\*

**Ich bin bereit, meine Träume und Visionen zu manifestieren und verwandle meine Ziele in  
konkrete Handlungen**

## Steine für den Monat Juli 2023

Ich möchte hier **4** Steine vorstellen, die sich, aus meiner Sicht, ideal dazu eignen, durch den Monat zu begleiten.

---



### Aquamarin\*

**Der Ruhepol im Sturm – In der Ruhe liegt die Kraft, die ich benötige, um meine Visionen umsetzen zu können!**

#### Weitere Eigenschaften

Verleiht Dynamik und unterstützt die Effizienz. Hilft aus der Antriebslosigkeit und fördert die Motivation. Sorgt dafür, dass man das Ziel nicht aus den Augen verliert und flexibel bleibt. Unterstützt dabei, Dinge erfolgreich abzuschliessen und bessert das Organisieren. Fördert das Sicherheitsbewusstsein und ganzheitliches Denken. Aktiviert und stimuliert beide Gehirnhälften. Hilft gegen innere Ängste, senkt die Nervosität und unterstützt bei Selbstzweifeln. Durch die Förderung der Intuition bringt er Gelassenheit und ermöglicht es, neue Wege zu finden. Unterstützt den Selbstaussdruck und stärkt den Durchhaltewillen, sowie die Willensstärke. Hilft dabei klar und realistisch zu denken und das Chaos im Kopf zu strukturieren. Bringt innere Ruhe und Gelassenheit



### Kunzit\*

**Innere Balance entsteht im Herzen – Mein Leben ist eine Entdeckungsreise, mein Herz hilft mir dabei, die Schönheit des Moments zu erkennen!**

#### Weitere Eigenschaften

Hat eine stimmungsaufhellende Wirkung und wirkt antidepressiv. Unterstützt das Finden der inneren Balance und unterstützt die Heilung seelischer Verletzungen. Steigert die Lebenslust und die Freude am Dasein. Begünstigt das Schaffen der inneren Ordnung und das Loslassen von altem und unnötigem Ballast. Fördert die Unabhängigkeit und Freiheit. Ermöglicht das Entdecken von Neuem und das bewusste Erleben der Gegenwart. Unterstützt das Finden der eigenen Mitte und erhöht das Einfühlungsvermögen. Stärkt das Gedächtnis und das Erinnerungsvermögen. Trägt zur Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstaussdrucks bei. Hilft beim Abbau von Widerständen. Unterstützt dabei, sich auch unangenehmen Aufgaben zu stellen. Fördert die Herzlichkeit und die Entfaltung der intuitiven Kreativität. Stärkt die Selbstliebe und fördert die Intuition.



### Lapislazuli\*

**Stein der Könige – Mein Leben gehört mir und ich passe es so an, dass ich es geniessen kann!**

#### Weitere Eigenschaften

Bringt Gelassenheit und fördert die Selbstakzeptanz. Beseitigt Beklemmungen und verbessert Gefühlskälte. Steigert das Einfühlungsvermögen und unterstützt beim Reflektieren. Erhöht die Konzentration und verringert die Opferhaltung. Unterstützt dabei, das Leben in neue Bahnen zu lenken und zu verändern. Hilft dabei sich zu zeigen und steigert die Selbstständigkeit. Erhöht den Selbstaussdruck und stärkt das Selbstvertrauen. Hilft bei der Bewältigung von lang Aufgestautem. Verbessert die Führungsqualitäten und ermutigt zu kritischem Denken, auch sich selbst gegenüber. Bietet Hilfe bei der Kontrolle des eigenen Lebens. Unterstützt Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Strukturiertheit. Fördert Selbstdisziplin, überwindet Hoffnungslosigkeit, verleiht Lebensfreude und ermöglicht die Wahrnehmung des Schönen. Steigert die Kreativität und schafft Platz für das Schöne im Leben.



### Rhodonit\*

**Der SOS-Stein – Ich generiere Zuversicht und Selbstvertrauen und lass all das hinter mir, was mir nicht guttut!**

#### Weitere Eigenschaften

Unterstützt Veränderungen und mindert Ängste. Bessert Prüfungsangst und reduziert Stress. Stärkt den Selbstwert und verleiht Selbstvertrauen. Fördert die Heilung von physischen und psychischen Verletzungen. Hilft bei Schmerzen und schenkt innere Ruhe. Trägt zur Konfliktlösung bei und unterstützt den Umgang mit Kränkungen. Lindert Herz- und Liebeskummer. Steigert Wachheit und Aufnahmefähigkeit. Fördert Intuition, Bodenständigkeit und stärkt den Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Löst Wut auf und hilft dabei, zu verzeihen und abzuschliessen. *(Wut auf das Aussen, aber auch gegen das Innen)*

---

#### Anmerkungen:

- Mehr ist nicht immer gleich besser! *Das gilt auch in der Steinheilkunde!*
  - Nutze deine Intuition und lass dich leiten, welcher Stein, wann der Richtige ist!
  - All diese Steine haben etwas mit diesem Monat und dessen Zahlen zu tun.
  - Viele dieser Steine arbeiten auch auf ähnliche Weise, aber über andere Wege.
  - Alle Steine mit einem \* lassen sich auch als Heilsteinwasser zu sich nehmen.
  - Natürlich gibt es noch viele weitere Steine, die passen würden. Jedoch möchte ich mich, der Übersicht halber, im Monatseinblick auf 4 Stück begrenzen. Die Auswahl, auf die ich eingehe, empfinde ich als am geeignetsten für aktuelle Zeit.
-

Somit wünsche ich von Herzen, einen wandelbaren, sonnigen und spannenden 7ten Monat im Jahr 2023 ☺

Herzlich  
Roger

*Die 7 und die 5 begleiten uns alle im 7ten Monat des Jahres 2023.  
Natürlich spielen noch viele weitere Zahlen, vor allem die persönlichen, eine tragende Rolle für jeden Einzelnen von uns.  
Dies ist ein genereller Einblick, als Überblick, zum Monat Juli im Jahr 2023!*

*Meine Monats-Einblicke kann man auch per Newsletter erhalten, oder auf [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch) nachlesen.*



**achtsam [er]leben**

### **In eigener Sache**

Ich veröffentliche jeden Monat einen numerologischen Einblick in den kommenden Monat!

**Interesse?** Dann melde Dich einfach kostenlos für meinem Newsletter an unter; [www.8sam.ch](http://www.8sam.ch)

Herzlichen Dank  
Roger